Woman Health

La plateforme de lutte contre les cancers féminins au Burkina Faso et en Afrique de l’Ouest

1. A propos de nous

**Woman Health** est la plateforme dédiée à la sensibilisation, à l'information et à la prévention des cancers féminins au Burkina Faso. Nous croyons que chaque femme mérite d'avoir accès à des ressources fiables, à un soutien de qualité et à des informations essentielles pour prendre soin de sa santé.

Notre mission est de lutter contre les cancers qui touchent spécifiquement les femmes, en offrant un espace où elles peuvent trouver des informations scientifiques, des conseils pratiques et des témoignages inspirants. Nous mettons également en avant l'importance de la prévention et de la détection précoce.

Sur **Woman Health**, nous réunissons une communauté d'experts, de professionnels de santé, ainsi que de survivantes qui partagent leurs histoires et leur expérience. Nous croyons en la force de l'information et de la solidarité pour encourager les femmes à prendre le contrôle de leur santé.

Que vous soyez à la recherche d’informations sur la prévention, de conseils médicaux, de soutien émotionnel ou encore d'informations sur les dernières recherches en matière de traitements, nous sommes là pour vous accompagner. Ensemble, nous pouvons faire face à la recrudescence des cancers féminins.

1. Services

**Information sur la prévention des cancers féminins**

Nous vous fournissons des ressources fiables et à jour sur les méthodes de prévention, les comportements à adopter et les examens de dépistage recommandés pour réduire les risques de cancers.

**Groupes de soutien et événements communautaires**

Nous organisons des événements, des ateliers et des rencontres pour créer une communauté solidaire de femmes qui s'entraident dans leur parcours face aux cancers féminins.

**Mise en relation avec des spécialistes et cliniques partenaires**

Nous vous mettons en contact avec des professionnels de santé qualifiés, ainsi des cliniques et des hôpitaux spécialisés dans la détection et le traitement des cancers féminins.

Notre mission

Chez **Woman Health**, notre mission est de lutter activement contre les cancers féminins en offrant un soutien accessible à toutes les femmes. Nous nous engageons à sensibiliser, éduquer et accompagner chaque femme dans la prévention, le dépistage et le traitement des cancers féminins. Nous croyons fermement qu'avec une information précise, un soutien émotionnel adapté et des traitements de qualité, chaque femme peut affronter cette épreuve avec force et sérénité.

Notre vision

Notre vision est de créer une plateforme où chaque femme, quelle que soit sa situation, peut trouver ce dont elle a besoin pour prendre soin de sa santé et se préparer à faire face aux défis liés aux cancers féminins. Pour ce faire, nous mettons à leur disposition :

* **De l'éducation** : Nous proposons des contenus éducatifs variés sur des thématiques essentielles : la prévention, le dépistage, les traitements disponibles, et les dernières avancées dans la lutte contre les cancers féminins. Notre objectif est d’informer les femmes, les rendre autonomes dans leurs choix de santé et leur offrir les connaissances nécessaires pour se protéger.
* **Un réseau De professionnels & centre de santé qualifiés** : Notre plateforme offre un canal direct aux spécialistes en santé féminine et aux cliniques gynécologiques, afin que chaque femme puisse accéder à des soins personnalisés pour une meilleure gestion de sa santé.
* **Une communauté** : Nous croyons en la force de la solidarité entre femmes. Nous créons une communauté bienveillante où les femmes peuvent se retrouver, partager leurs expériences, et s’inspirer mutuellement et se sentir valorisées. En partageant leurs histoires et en s’entraidant, elles trouvent une source de soutien moral qui les aide à traverser les moments difficiles.

1. Cancers et prévention

Cancer du sein

Le cancer du sein est une maladie où les cellules du sein se développent de manière anormale et incontrôlée, formant potentiellement une tumeur maligne. Ce type de cancer peut toucher plusieurs parties du sein, mais se développe souvent dans les canaux ou les lobules. Le cancer du sein est l'un des cancers les plus fréquents chez les femmes dans le monde entier, mais il peut également affecter les hommes, bien que cela soit beaucoup plus rare.

* **Causes et Facteurs de Risque**

Le cancer du sein résulte de mutations dans les cellules, mais les causes exactes de ces mutations ne sont pas toujours claires. Cependant, plusieurs facteurs de risque sont associés à une probabilité accrue de développer cette maladie :

* **Génétique** : Les mutations des gènes BRCA1 et BRCA2 augmentent considérablement le risque. Ces mutations peuvent être héritées et sont courantes chez les femmes ayant des antécédents familiaux de cancers du sein ou de l'ovaire.
* **Âge** : Le risque de cancer du sein augmente avec l'âge, en particulier après 40 ans. Quoique le cancer du sein touche de plus en plus de jeunes femmes.
* **Facteurs hormonaux** : Une exposition prolongée aux hormones (œstrogènes et progestérone) due à des menstruations précoces ou à une ménopause tardive peut accroître le risque.
* **Mode de vie** : Un manque d'activité physique, l'obésité, une consommation élevée d'alcool, et le tabagisme sont des facteurs de risque importants.
* **Facteurs environnementaux** : Une exposition à des substances chimiques et à des rayonnements peut également être impliquée.
* **Symptômes**

Les symptômes du cancer du sein peuvent varier, mais certains signes courants doivent attirer l’attention :

* **Masse ou boule dans le sein ou sous l'aisselle** : La présence d’une masse dure, souvent indolore, est l’un des premiers signes.
* **Changements dans la forme ou la taille du sein** : Un sein peut sembler différent de l’autre, avec une asymétrie nouvelle.
* **Modifications cutanées** : Rougeurs, épaississements, ou aspect de "peau d’orange" sur le sein.
* **Modifications du mamelon** : Inversion, écoulement (surtout s'il est sanguin), ou douleur inhabituelle du mamelon.
* **Moyens de Prévention**

La prévention du cancer du sein implique des stratégies de réduction des risques ainsi que des méthodes de détection précoce :

* **Dépistage régulier** : Les mammographies sont essentielles pour détecter les cancers à un stade précoce, surtout pour les femmes de plus de 40 ans ou présentant des facteurs de risque.
* **Adoption d'un mode de vie sain** : Maintenir un poids santé, pratiquer une activité physique régulière, limiter l'alcool, et éviter le tabagisme contribuent à réduire le risque.
* **Contraception et traitements hormonaux prudents** : Les traitements hormonaux prolongés sont à évaluer avec un professionnel de santé pour limiter les risques.
* **Considérations génétiques** : Pour les personnes ayant des antécédents familiaux, des tests génétiques et des consultations peuvent être proposés pour une prévention proactive.
* **Conduite en Cas de Doute**

Si une anomalie est détectée ou si des symptômes apparaissent, il est important de :

* **Consulter rapidement un professionnel de santé** : Un médecin ou un spécialiste peut évaluer les symptômes par un examen clinique.
* **Faire des examens d'imagerie** : Une mammographie ou une échographie est souvent prescrite pour visualiser la masse ou la zone suspecte.
* **Effectuer une biopsie si nécessaire** : Si une anomalie est détectée, une biopsie permet de déterminer si la masse est bénigne ou maligne.
* **Établir un suivi personnalisé** : En cas de diagnostic positif, il est essentiel de discuter des options de traitement et de suivi avec une équipe médicale, car un traitement rapide améliore souvent le pronostic.

Cancer du col de l’utérus

Le cancer du col de l'utérus, ou cancer cervical, se développe au niveau du col de l’utérus, qui est la partie inférieure de l’utérus reliant celui-ci au vagin. Ce type de cancer est souvent causé par une infection persistante par certains types de papillomavirus humains (HPV).

**Causes et facteurs de risque**

* **Papillomavirus humains (HPV)** : La plupart des cas de cancer du col de l’utérus sont liés à une infection persistante par les HPV de type 16 et 18.
* **Facteurs supplémentaires** : Tabagisme, immunosuppression (comme celle due au VIH), et des antécédents familiaux de cancer du col de l’utérus augmentent également le risque.

**Symptômes**

* Dans les premiers stades, le cancer du col de l'utérus est souvent asymptomatique. Cependant, des signes peuvent apparaître avec le temps :
  + Saignements vaginaux anormaux (en dehors des menstruations ou après les rapports sexuels)
  + Douleurs pelviennes ou pendant les rapports sexuels
  + Écoulements vaginaux anormaux

**Prévention**

* **Vaccination contre le HPV** : Le vaccin contre le HPV est efficace pour prévenir les infections par les types de virus à haut risque.
* **Dépistage régulier** : Le test de Pap (frottis cervico-vaginal) et le test HPV permettent de détecter des changements précancéreux au niveau des cellules cervicales.

**Traitements**

* Les options de traitement varient selon le stade de la maladie et incluent la chirurgie (pour les stades précoces), la radiothérapie, et la chimiothérapie.
* **Pronostic** : Le pronostic est favorable si le cancer est détecté tôt, d'où l'importance du dépistage précoce.

Cancer du foie

Cancer de la Vessie

Cancer de l’ovaire

1. Evènements
2. Articles
3. Centres de santé
4. Contact

Téléphone

Email